



DR. HANS MALUS Facharzt für Physikalische Medizin ıd allgemeine Rehabilitation, Arzt für Allgemeinmedizin und Osteopath

## Babyboom

Informationen und Beratung zu Schwangerschaft und Geburt gibt es in den Spezialambulanzen der Krankenhäuser sowie bei niedergelassenen Frauenärztinnen und

Anfragen: ordination.rosen@aon.at

-ärzten. www.aerztekammer.at

Buchtipp: Baby in Wien, Falter Verlag 2007. Das Servicehandbuch für Schwangere und alle werdenden Eltern gibt Antworten auf Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr des Kindes. Mit ausführlichen Informationen, zahlreichen Tipps, Interviews sowie allen wichtigen Adressen und Telefonnummern von Organisationen und Informationsstellen. Erhältlich ab Juni 2007 im Buchhandel sowie direkt beim Falter Verlag, www.falter.at/bookshop

Familienglück

SCHWANGER! DER EMOTIONALSTE AUGENBLICK IN EINER PARTNERSCHAFT

RGENDWANN IST ER DA, von einem Tag auf den anderen, manchmal schon  $oldsymbol{1}$  nach wenigen Monaten einer Liebesbeziehung: der Wunsch nach gemeinsamen Kindern. Dies gilt sowohl für Paare in den Zwanzigern als auch in den Vierzigern. Die moderne Medizin macht es mittlerweile möglich, bis weit nach dem natürlichen Ende der Gebärfähigkeit um das 45. Lebensjahr einen Kinderwunsch zu erfüllen. Diese auch ethisch relevante Frage sollte im Einzelfall jedoch gemeinsam mit dem Gynäkologen des Vertrauens entschieden werden.

für Alle werdenden mütter empfiehlt sich am besten drei Monate vor Beginn der Schwangerschaft und nach Möglichkeit bis zur 12. Schwangerschaftswoche die Einnahme eines Folsäurepräparats. Es reduziert Studien zufolge deutlich die Missbildungsrate im Bereich des Zentralen Nervensystems des Kindes. Gleichzeitig sollte die Abwehrlage bezüglich der relevanten Kinderkrankheiten wie Masern, Mumps, Röteln und Feuchtblattern überprüft und wenn nötig mit einer Impfung vorgesorgt werden. Schließlich ist noch ein Screening durch den Gynäkologen auf lokale Infektionen wie Streptokokken oder Chlamydien ratsam.

SOLLTE SICH DAS ERSEHNTE GLÜCK eingestellt haben und der Schwangerschaftstest positiv sein, ist ein Besuch beim Gynäkologen angezeigt. Er überprüft die Vitalität der Schwangerschaft sowie die richtige Lage, um eine Eileiterschwangerschaft ausschließen zu können. Oft gestellt wird die Frage, ob die Pille, jahrelang genommen, einen negativen Einfluss auf eine spätere Schwangerschaft haben könnte. Dies kann eindeutig mit "nein" beantwortet werden. Allerdings steigt ab dem 35. Lebensjahr das Risiko bei einer Schwangerschaft generell, sowohl für die Mutter als auch für das Kind. Die notwendigen Untersuchungen



Schwangerschaft. Eine spannende und schöne Zeit für Mutter, Vater und Kind

während der Schwangerschaft sind in Österreich – für ganz Europa vorbildhaft - im Rahmen des Mutter-Kind-Passes geregelt. Zusätzlich wird heute ab der 12. Schwangerschaftswoche unabhängig vom Alter der Mutter eine spezielle Ultraschalluntersuchung in Verbindung mit einer Hormonblutbestimmung empfohlen, um Risiken für genetische Defekte des Neugeborenen, wie zum Beispiel das Down-Syndrom, abzuschätzen. Dass während der Schwangerschaft eine möglichst ausgewogene Ernährung ohne rohes Fleisch und Fisch (Toxoplasmose-Risiko) zu empfehlen ist, versteht sich fast von selbst. Und auf Alkohol und Nikotin ist selbstverständlich ebenfalls zu verzichten - zum Wohl des Kindes. ---